CHAO HU XUE YUAN BAO



总第 281 期 2023年7月2日

国内统一刊号: CN34-0824/(G) 主管主办:中共巢湖学院委员会 编辑出版:《巢湖学院报》编辑部 E-mail:xcb@chu.edu.cn

### 全面推进审核评估 持续加强课程建设 不断提高人才培养质量

-巢湖学院召开第十一次教学工作会议

本报讯 7月1日,巢湖学院在校求实楼报告厅热烈 召开第十一次教学工作会议。本次会议的主题是"全面推 进审核评估持续加强课程建设不断提高人才培养质量"。 在校的校党政领导班子成员周峰、张莉、朱定秀、丁俊苗、 柯应根、张连福出席会议。学校中层领导干部,教授、教学 教学和人才培养工作提出了许多建设性的意见. 督导、基层教学组织负责人、专业负责人、教学秘书、教师 由副校长朱定秀主持。

会上,校长张莉作了题为"全面推进审核评估持续加 强课程建设不断提高人才培养质量"的主题报告。她从深 刻把握新一代审核评估的时代要求、深入分析审核评估背 景下课程建设面临的问题、聚焦评估高质量实现育人新成 效三个方面,全面总结了近几年来学校教学工作进展,既 出三点要求:一是凝聚思想共识,汇聚发展合力。要紧扣教 肯定了取得的成绩,又直面当下的问题,提出解决思路与 育教学新要求和新一轮审核评估的新思想、新理念的落 举措,指明了今后一段时期努力的方向。

作了《新一轮审核评估审核学习·思考·建议——巢湖学院 评建工作研讨》的专题报告。他从国家政策层面全面阐释 准尺子,特别是要紧扣评估要点,抓重点,出实招。三是加 展审核评估评建工作;从参加者角度,分析了新一轮审核 评自建,梳理现状,查漏补缺,建立工作台账,明确建设任 估各项工作。最后,他结合新一轮审核评估的内涵要求,强 进一步统一思想,凝聚共识,以迎接新一轮审核评估为契 调学校要重视高质量教育体系和人才自主培养质量的呈 机,全面落实立德树人根本任务,深化教育教学改革,加强 现,并提出提高战略定位、做好顶层设计、立德树人要浓墨 专业和课程内涵建设,为把学校建成特色鲜明的地方应用 重彩、体现"教"向"学"转化为重点的教育教学改革、建立 型高水平大学作出新的更大贡献。 (文/江萍 图/樊振华)

高质量的质量保障体系等诸多宝贵建议。

下午,大会分六个小组就会议主题报告和拟出台的系 列教学管理制度进行了研讨交流。各组组长作了大会交流 发言,肯定了成绩,统一了思想,明确了认识,对学校教育

大会还为近两年来在教学一线辛勤耕耘并取得省级 代表以及相关部门科级干部等280余人参加了会议。会议 以上教学类竞赛奖项的老师们举行了颁奖仪式。文学与传 媒学院卜洪漩老师作为第六届全面高校青年教师教学竞 赛二等奖获奖教师,作了交流发言。

最后,校党委书记周峰围绕扎实做好审核评估工作 全面推进学校教育教学高质量发展作了会议总结。他结合 学校当前的发展形势,就进一步做好审核评估迎评工作提 实,坚持把评建工作融入学校事业高质量发展的大局,通 会议特别邀请上海海关学院丛玉豪校长来校指导,并 过高水平的评建工作推进学校高质量发展再上新台阶。

强组织领导,确保责任落实。要紧紧围绕审核重点开展自

"征程万里风正劲,重任千钧再出发"。学校将以习近平 新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神为指导



## 我校召开校党委理论学习 中心组学习(扩大)会议

召开校党委理论学习中心组 2023 年第 11 次学习(扩大)会议。校党委书记周峰 主持会议。省委主题教育第十二巡回指导 组到会指导,在校校党委委员、职能部门 和文传学院主要负责人参加学习会议。

会议传达学习了习近平总书记在中 用战略思维推动学校高质量发展的问题, 提出了保持战略定力、增强战略主动、积 承与发扬中华民族优秀传统文化。 蓄战略力量的新举措。党委副书记、校长 张莉以《将高质量发展作为学校的生命线 重要讲话精神贯彻落实。紧密结合实际, 助力教育强国建设》为题,从坚持和加强 准确把握重点任务和工作要求,坚定不移 党对学校工作的全面领导,坚持把立德树 把习近平总书记重要讲话精神和党中央 人作为教育的根本任务,坚持教育、科技、 的世界观和方法论四个角度阐明了学校 达学习习近平总书记在文化传承发展座 高质量发展的路径。党委委员、副校长朱 谈会上的重要讲话精神,通过校园文化活 定秀以《优化调整专业结构 为建设教育 动、专题讲座、线上线下论坛、学术研讨、 强国提升贡献力》为题,结合我校专业建 实地调研等形式,深度挖掘和解读习近平 设的实际,厘清了优化调整专业结构的重 总书记重要讲话精神,充分发挥好教师、 要性,提出了专业优化改革的具体对策。 党委委员、副校长丁俊苗以《深刻领会教 用,全面提升全校师生学习的参与度和获 育强国建设的内涵强力推进应用型学科 得感,确保学习走深走实、取得实效。 建设》为题,从为什么建设教育强国、建设 什么样的教育强国、建设教育强国的最终 目的、怎样建设教育强国、谁来建设教育深入。要把学习宣传贯彻习近平总书记重 强国五个方面提出了应用型学科建设的要讲话精神与教育教学、管理服务深度融

体观看了专题学习视频。文学与传媒学院 习近平新时代中国特色社会主义思想和 院长彭正生以《新时代文艺工作者的文化 党的二十大精神结合起来,真正吃透精神 使命》为题、团委书记王倩以《深刻理解 实质、把握实质要求,教育引导党员、干部 释放共青团文化育人新动能》为题、宣传教师从教学、科研、社会服务等方面深入 部副部长郭超以《深刻认识"第二个结合" 贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,深 让中华优秀传统文化扎根校园》为题,围 入阐释文化自信的精神内涵,系统总结提 绕坚定文化自信和建设文化强国,作交流 炼建设文化强国的实质要义。

会议传达学习了上级关于在主题教 心组学习开展情况作指导发言。(汤玲玲)

本报讯 6月15日下午,巢湖学院 育中坚决防止形式主义的有关文件精神

会议强调,要深刻理解和把握习近平 总书记的重要讲话是指导教育强国建设 的纲领性文献,全校上下要深入学习、宣 传、贯彻习近平总书记的讲话精神,领会 其中所蕴含的思想内涵和精神实质。深入 央政治局第五次集体学习时的重要讲话 学习习近平总书记在文化传承发展座谈 精神和有关文件精神,集体观看了专题学 会上发表的重要讲话,坚定理想信念,秉 习视频。校党委书记周峰以《运用战略思 持高度文化自觉和文化自信,提高甄别国 维推动学校高质量发展》为题,就如何运 外文化的精华与糟粕的能力,培养与塑造 中华民族优秀文化传承者的核心理念.传

会议指出,要扎实推进习近平总书记 教育重大决策部署转化为加快建设教育 人才一体推进,坚持用好"六个必须坚持"强国、教育强省的生动实践。认真组织传 学生、校友、社会各界等各方面的积极作

会议要求,要坚持把习近平总书记重 要讲话精神学习宣传贯彻工作持续引向 合,用学习成果指导教育改革发展实践, 会议传达学习了习近平总书记在文 用实践收获检验学习成效。要把学习习近 化传承发展座谈会上的重要讲话精神,集 平总书记重要讲话精神同深入学习贯彻 "两个结合"的重大意义进一步解放思想 坚定文化自信、扛起新的文化使命。引导

会上,指导组对学校党委理论学习中

### 我校召开

### 硕士学位授予单位立项建设暨地方应用型高水平大学建设推进会

设暨地方应用型高水平大学建设推进 会。校党委书记周峰,党委副书记、校长 张莉,党委委员、副校长朱定秀,党委委 员、副校长丁俊苗出席会议,各职能部门 人参加会议。会议由张莉主持。

会上,科研处和发规处分别汇报了 标完成情况和地方应用型高水平大学建

标任务落实、6 月 29 日上午,学校在第《长就高层次人才引进和科研到账经费等》在各项建设工作中得以渗透、体现、贯彻》站位,充分认识"两个建成"对巢湖学院 .会议室召开硕士学位授予单位立项建 硕士点建设核心指标完成情况和下一步 和落实。就下一步工作开展,张莉提出六 发展的决定性意义;二是坚定信心,确保 工作举措作了汇报。

张莉肯定了各单位前期在学校"两个 建成"(即:建成硕士学位授予单位、建成 地方应用型高水平大学)工作中的付出和 主要负责人,各二级学院党政主要负责 取得的成绩,指出了存在的问题和不足。 张莉指出,《巢湖学院地方应用型高水平 学校硕士学位授予单位立项建设核心指 "质量立校、人才强校、科研兴校、服务荣 校、文化塑校"的办学理念,面向区域经 设工作推进情况。组织部、教工部、教务 济社会发展需求,构建高水平应用型人

教育教学改革上下功夫;二是坚持人才强 大学建设实施方案》中明确提出要坚持 特色品牌上下功夫;六是坚持系统观念, 着力在统筹推进"两个建成"上下功夫。

周峰在总结讲话中指出,面对新形 势新任务新要求,学校"两个建成",任务 处、科研处、国继学院负责人分别汇报了 才培养体系,提升学校核心竞争力和社 艰巨,责任重大。为进一步抓好"两个建

点要求:一是坚持质量立校,着力在深化 "两个建成"首创首成;三是对标对表,持 续突破"两个建成"核心指标。最后 周峰 校,着力在"引育留用"上下功夫;三是坚 对高层次人才引进、校企合作平台共建、 持科研兴校,着力在增量提质上下功夫; 高层次教科研成果申报等重点难点工作 四是坚持服务荣校,着力在服务地方上。进行了部署。他要求各单位要把任务指 下功夫; 五是坚持文化塑校, 着力在打造 标常放案头, 坚持系统思维, 树立全局观 念,强化整体意识,最大限度地激发广大 师生员工的积极性、主动性和创造性,凝 结干事创业合力,一体推进硕士学位授 予单位立项建设和地方应用型高水平大 学建设工作。

### 用无悔奋斗书写青春华章 做挺膺担当的新时代青年

巢湖学院隆重举行 2023 届毕业生毕业典礼暨学位授予仪式

本报讯 6月16日上午, 巢湖学 院在求实楼报告厅隆重举行 2023 届毕 业生毕业典礼暨学位授予仪式。校领导 周峰、张莉、朱定秀、丁俊苗出席毕业典 礼。校直单位主要负责人,各学院党政 主要负责人,毕业生代表,校友代表,全 体毕业班辅导员,毕业生家长代表参加 典礼。此次毕业典礼采取线上和线下同 步连线直播方式进行。典礼由校党委书 记周峰主持。

副校长朱定秀宣读《关于授予 2023 届柏士振等 4066 名毕业生学士 学位的决定》。

副校长丁俊苗宣读 2023 年省、校 级优秀毕业生表彰决定。

为弘扬宪法精神,副校长朱定秀为 经济与法学学院法学专业毕业生代表 赠送《中华人民共和国宪法》。

校长张莉发表题为"用无悔奋斗书 写青春华章做挺膺担当的新时代青年" 的毕业典礼致辞。她带领大家回忆了大

大地,志不求易,做一个有家国情怀的 人。在顺境中不骄不躁,在逆境时不消 不沉,在新征程的拼搏中,把自己的小 我融入祖国的大我、人民的大我之中, 让理想信念在创业奋斗中升华,让烂漫 青春在创新创造中闪光,把属于自己的 青春荣光镌刻在祖国大地上、镌刻在历 史进程中;希望你们保持奋斗姿态,事 不避难,做一个敢担当作为的人。要永 远保持奋斗姿态,不为困难却步,不向 挫折低头.不因失败颓废,积极展现当 代青年爱党爱国的坚定信念、勇于创造 的生机活力和甘于奉献的优良品格,顽 强奋斗、艰苦奋斗、不懈奋斗,在新时代 的伟大斗争中不断创造新业绩、赢得新 胜利;希望你们激扬青春力量,学而不 厌.做一个能终身学习的人。不仅从书 本上学,更要从实践中学,到劳动中学,

祝福母校视频。 校党委书记周峰在主持典礼时指

学四年的美好生活,介绍了四年里学校 去社会上学,即多读"有字之书",更要 2023届毕业生毕业典礼暨学位授予仪式 2023年6月16日

发生的巨大变化和取得的丰硕成果,对 读懂"无字之书",用眼睛去发现中国精 圆满完成学业、走向人生新征程的 神,用内心去感应时代脉搏,把学到的 2023 届全体毕业生表示祝贺、并对同 知识同国家的需求紧密结合起来、同中 学们提出三点希望:希望你们立足祖国 华民族的伟大复兴结合起来,努力成为 可堪大用、能担重任的中坚力量。"送君 千里终须一别,无论你们飞得多高、走得 多远,在母校心中,永远都是曾经那个少 年,欢迎同学们以后常回母校看看! 祝 你们一路平安、一帆风顺、一生幸福!"

现场播放了教师代表、毕业生代表 伴随着庄严的《加冕进行曲》,校领

导、各学院院长依次为毕业生代表颁发 学位证书、扶正流苏。

出,今年是全面贯彻落实党的二十大精 神的开局之年,全党上下正在开展学习 贯彻习近平新时代中国特色社会主义 思想主题教育,也是学校推进硕士学位 授予立项单位和地方应用型高水平大 学建设的重要之年。党的二十大报告指 出,"广大青年要坚定不移听党话、跟党 走,怀抱梦想又脚踏实地,敢想敢为又 善作善成,立志做有理想、敢担当、能吃 苦、肯奋斗的新时代好青年,让青春在 全面建设社会主义现代化国家的火热 实践中绽放绚丽之花。"理想者当初心 如磐,彰显"敢教日月换新天"的气概; 担当者当使命在肩,磨砺"咬定青山不 放松"的意志;吃苦者当披荆斩棘,下定 "不到长城非好汉"的决心;奋斗者当追 风赶月,激扬"不待扬鞭自奋蹄"的精神。

典礼结束后,全体师生在图书馆南 门前合影

送君无限意,别酒但加斟。巢院岁 月,青春无悔,君若骄阳,前程似锦!祝 福 2023 届全体毕业生一帆风顺! 祝愿 每一位意气风发,背上行囊的巢院学子 奋楫青春理想,心怀热爱与坚持,以奋 进之笔,谱写未来人生的华彩乐章! (文/崔青星 图/樊振华)

## 我校扎实推进 党建工作

本报讯 6月28日上午, 巢湖学院 在第一会议室召开党建工作例会,深入 学习贯彻习近平新时代中国特色社会主 义思想,总结学校 2023 年上半年党建工 作,研究部署下一阶段党建工作。会议由 党委书记周峰主持, 党的建设工作领导 小组成员参加会议。

会上,党委组织部部长柯应根汇报了 学校 2023 年党建工作进展和专项工作完 成情况,研究部署下一阶段党建工作。

周峰指出,要围绕学校2023党建 工作要点,本着问题导向和目标导向, 稳步推进学校党的建设工作,要做好暑 期工作安排,抓好主题教育和干部培训

周峰就抓好学校党建工作提出四点 要求:一要聚焦主题教育,进一步筑牢政 治之基。开展主题教育是今年党的建设 的重大任务, 各级党组织要坚决贯彻落 实党中央的工作部署,教育引导党员、干 部在以学铸魂、以学增智、以学正风、以 学促干上下功夫见实效: 二要聚焦主责 主业, 进一步把握党建工作新形势新要 求。要把党的政治建设摆在首位,时刻铭 记"抓好党建是本职、不抓党建是失职、 抓不好党建是不称职"的要求,切实增强 政治自觉和行动自觉,聚焦 2023 年党的 建设工作要点要求,全力推动基层党建 工作重点任务落实;三要聚焦基层基础, 进一步抓牢党的基层组织建设。基层党 组织要严格落实"三会一课""主题党日" 等制度,抓好各类检查反馈问题的整改, 针对反馈的问题做到举一反三, 巩固好 基层党组织标准化规范化建设成果,不 断提升党建工作质效;四要聚焦高质量 发展,进一步推动党建与事业发展深度 融合。要不断促进党建与业务的双融双 促,真正把党的建设工作贯穿到改革发 展、教育教学、人才培养、学生管理、科研 创新等各个方面。

> 会议还就相关议题进行研讨交流。 (范 星)

## 我校喜获安徽省本科第一批次招生资格

批. 巢湖学院计算机科学与技术、网络工 专业1个,省级特色、一流、综合改革试 程、汉语言文学(师范)、数学与应用数学 点等专业 28 个 (师范)和英语(师范)五个专业自 2023 年 起纳入安徽省本科第一批次招生。

高,社会影响和办学声誉日益扩大。学校 拥有安徽省高峰培育学科2个、国家级 定了坚实基础。

本报讯 近日,经安徽省教育厅审 一流本科专业建设点3个、国家级特色

优质生源是培养一流人才的关键,是 建设一流专业的基础,也是建设地方应用 近年来,学校坚持"地方性、应用型"型高水平大学的重要保证。一直以来,巢 办学定位,以申请硕士学位授予单位为 湖学院稳步推进招生考试制度改革,不断 抓手,勇毅创新,锐意进取,大力推进地 扩大省内外招生影响,省内录取提档分数 方应用型高水平大学建设,学科专业建 线逐年提升,省外形成了一定影响力。本 设水平不断提升,人才培养质量显著提 次安徽省第一批次招生专业的突破,将进 一步提高学校生源整体质量,为促进人才 2019年获批硕士学位立项建设单位,现 培养质量提升、实现学校发展奋斗目标奠

### 深查细照 真改实改 在"四个方面"下功夫

我校党委推动主题教育整改整治工作走深走实

视,把问题整改贯穿于主题教育始终,深查细照、真改 统筹协调,相关党政部门密切配合、通力协作、合力攻 位;学院的21个问题,正在整改,确保8月底完成整 实改,在全面查摆问题、狠抓责任落实、注重整改实 坚;四是坚持上下贯通,定期督查,及时反馈,调研指 改目标 效、坚持常态长效"四个方面"下功夫,持续推动整改 导,督促二级学院结合实际,有序整改。 整治工作走深走实。

题教育办有关整改整治工作的要求,校党委始终坚持 生切实感受到解决问题的实际成效。对涉及推动学校 问题导向,分层分类有针对性地查摆检视。一是对巡 视审计、综合考核、调查研究、推动发展、群众反映强 烈的问题进行重点查,二是对校园值周巡查、学生"8+ 巡查发现的问题,现场办公,立行立改。注重凝练整改 1"联席会议反馈的问题细致查,三是对校领导班子牵 头的问题深入查,四是对二级学院检视的问题督促 过《巢湖学院绩效工资分配办法》,深化分配制度改 查。截至目前,校级层面两批次检视查摆问题8个,制 革;修订《巢湖学院二级单位和领导班子年度考核办 定整改措施28条;二级学院层面检视查摆问题21 法》,发挥年度考核的激励作用;研究制定《巢湖学院 个,制定整改措施59条;针对校园巡查和学生"8+1"2023年度二级单位目标任务》,发挥目标管理的导向 联席会议反馈问题 28个,制定整改措施 36条。

全面、措施制定精准、整改目标明确;二是坚持以上率 人责任,班子成员主动认领责任,对分管领域的整改 体育学院学生优秀率提高了20多个百分点。目前校

主义思想主题教育开展以来, 巢湖学院党委高度重 题教育整改整治工作小组,明确整改责任分工,强化

发展的深层次问题,攻坚克难,久久为功;对日常工作 中易发多发的问题,持续整改,长期坚持;对日常值周 经验,就"校院两级管理改革有待持续深化问题",通 作用与约束作用。就"2023届毕业生就业进度居于全 压紧压实,在狠抓责任落实上下功夫。校党委会、班子 省中游,稳就业、保就业压力巨大问题",通过"访企拓 碰头会、主题教育工作推进会多次对整治整改工作研 岗促就业""百日冲刺""万企进校园""百城万企"等行 究部署,突出"四个坚持"压紧压实责任,督促整改进 动,开拓就业岗位1000多个,举办招聘会40余场,提 度。一是坚持严的标准,要求问题梳理及时、原因剖析 供就业岗位2万多个。就"学生体质健康测试优秀率 较低问题",优化测试方案,采取激励措施,学院党政 下,严格落实抓整改整治的主体责任、书记第一责任 领导现场督促,学生体测优秀率有了明显提升,尤其

本报讯 学习贯彻习近平新时代中国特色社会 工作深化反思,一抓到底;三是坚持压力传导,成立主 级层面8个问题28条措施整体推进有序,个别问题 基本完成整改;立行立改的28个问题,全部整改到

建章立制,在坚持常态长效上下功夫。校党委坚 真改实改,在凸显整改成效上下功夫。校党委认 持"当下改"与"长久立"相结合,充分发挥制度管根 深查细照,在全面查摆问题上下功夫。对照省主 真对标上级整改整治部署要求,真改实改,让全校师 本、管长远的作用,着力在建章立制上久久为功。主题 教育开展以来,学校完善制定了《巢湖学院规范性文 件管理办法 (试行)》《中共巢湖学院委员会关于党员 领导干部联系师生党支部的规定(修订)》《巢湖学院 监督执纪工作联席会议制度》等制度办法3个,出台 了《巢湖学院本科教育教学审核评估工作总体方案》 《巢湖学院"强作风、提效能、促发展"专项行动实施方 案》《巢湖学院 2023 年十件民生实事》《巢湖学院两轮 电动车专项整治工作方案》《巢湖学院 2023 年度"国 家学生体质健康"测试工作实施方案》《巢湖学院 2023 届毕业生就业"百日冲刺"专项行动实施方案》等工作 方案6项,正在修订《巢湖学院绩效工资分配办法》和 《巢湖学院二级单位和领导班子年度考核办法》等2 项制度。校党委对学校的长远发展加强顶层设计,把 经主题教育实践检验行之有效、师生认可的经验做法 转化为制度安排,切实把整改整治工作成效转化为推 动事业发展的实效,不断推进主题教育走深走实。

(夏 勇)

### 我校召开主题教育调研成果交流会

书记周峰主持会议。

周峰介绍了学校调研整体情况及典 型案例有关情况。他指出,学校严格按照 党中央、省委及省委教育工委决策部署, 坚持把调查研究作为谋事之基、成事之 定,认为本次会议整体筹划好、调研开展 道,与理论学习、推动发展、检视整改贯通 起来,有机融合、同时发力、一体推进,不 题教育调研成果交流会。她强调,学校要持 断提升调研工作的科学化、规范化、精准 续推动调研成果的转化,持续坚持敏锐发 化水平。坚持发展导向、目标导向、问题导 现问题的意识,持续推动整改效果的提升, 向和效果导向,全方位谋划调查研究"一 高标准高质量推动主题教育调研成果转化 盘棋",深层次谋实调查研究"一张图",立 运用取得实实在在的成效。 体化谋深调查研究"一本账"。

现的问题进行逐条梳理、逐项分析,提出 作的"后半篇"文章。 对策举措。同时,运用习近平新时代中国

本报讯 6月27日上午,巢湖学院召 特色社会主义思想的立场观点方法,围绕 开主题教育调研成果交流会。省委主题教 典型案例开展研讨,结合分管工作,把自己 育第十二巡回指导组副组长高文一行到 摆进去,深思教训启示,评估工作成效,举 会指导。在校校领导、校主题教育领导小 一反三,检视差距不足,研究提出持续推进 组办公室和调研组成员参加会议。校党委 落实和改进提高的新办法、新举措,推动面 上工作整体提升。并就调研成果转化运用 清单进行了讨论。

高文作了指导点评。她对学校主题教 育调研成果交流开展情况给予了充分肯 实、会议组织好,是一场高质量、高水平的主

周峰在总结发言中强调,学校要进一 校领导周峰、张莉、朱定秀、丁俊苗依 步提高政治站位,抓住"切人点",在持续推 次围绕牵头课题和正反面典型案例依次 动调研成果转化上下功夫,巩固扩大调研 进行了交流发言。校领导就实习实训实践 成果;要进一步深化硬实举措,抓住"突破 与就业创业基地一体化建设、应用型本科 点",在持续推动整改落实上下功夫,不断 高校教学质量持续改进机制构建、专业设 提升调研成果整改推进的质效;要进一步 置调整优化、应用型高校科研创新的产业 健全体制机制,抓住"落脚点",在持续推动 化能力提升等方面交流了调研成果,对发 建章立制上下功夫,做好主题教育调研工

(汤玲玲)

### 省体育局领导一行来我校指导交流

体育局副局长菅青,安徽省体育局备战办 合作将全力以赴地提供政策支持。他希望 副主任吴疆,安徽省体育局球类中心副主 通过省队校办,能在科学研究、人才培养、 任王如东一行来我校指导交流, 洽谈省队 体育学科建设等方面统筹规划, 深入合 校办等校地产学研合作事宜。交流会在校 作,为安徽省体育事业的发展贡献力量。 第一会议室召开,校党委书记周峰,科研 处处长姚磊和相关部门负责人出席会议。整体情况以及对排球队建设的相关想法。 会议由体育学院院长赵胜国主持。

省教育局"省队校办"共建排球队的思路不 展开交流和商讨 谋而合,希望体育学院能在省体育局的助 力下,引进高水平排球教练,为我校人才培 养持续打造特色和优势。

度称赞了巢湖学院近年来发展成就,高度 蓄力量。

本报讯 6月9日上午十点,安徽省 评价了前期的友好合作关系,表示对后期

随后赵胜国介绍了学校体育工作的 他非常感谢省体育局对我校排球队建设 会议伊始,周峰首先对省体育局一行 的关注和支持,希望借助省级平台引进省 的到访表示热烈欢迎,并对体育局领导一排球队高水平运动员的愿望能够早日实 直以来对巢湖学院的支持表示由衷感谢。 现,使体育学院人才培养质量得到全面提 随后,他对巢湖学院尤其是体育学院近年 升。同时对体育学院排球学生生源进一步 来的学科发展情况、排球软硬件条件和未 扩大问题提出了思考。随后,双方就排球 来展望进行了介绍。他指出,巢湖学院和 场地建设,合作的具体流程和步骤等细节

此次省体育局和巢湖学院的产学研 合作,有利于进一步整合校地资源,拓展 合作空间,提升科研水平,共建安徽高水 菅青感谢巢湖学院的热情接待.他高 平体育人才.为安徽省体育事业的发展积

## 我校召开上半年党风廉政建设和反腐败工作领导小组会

在第一会议室召开上半年党风廉政建设 和反腐败工作领导小组会议,深入学习 贯彻习近平新时代中国特色社会主义思 想,分析研判校园政治生态,研究部署全 面从严治党、党风廉政建设和反腐败有 关工作。校党风廉政建设和反腐败工作 领导小组全体人员参会, 校党委书记周 峰主持会议。

《求是》杂志发表的重要文章《健全全面从 校政治生态状况,指出存在的问题,提出 严治党体系推动新时代党的建设新的伟大 工程向纵深发展》,传达学习了上级有关意 识形态和安全稳定工作有关文件精神。

检监察工作开展情况和重点任务落实情 党委坚决扛起全面从严治党主体责任, 设和反腐败工作还存在一些不足, 理论 作再上新台阶。

本报讯 6月28日上午,巢湖学院 况。办公室、组织部、宣传部、巡察办、审 校纪委认真履行协助职责和监督专责, 计处等职能部门主要负责人分别围绕解 决师生急难愁盼问题相关民生实事的办 理、主题教育、意识形态和安全稳定工作 论武装不断强化,严格落实"第一议题" 以及巡察、审计整改等情况作了详细汇报。

与会校领导和各部门、各学院主要 负责人分别结合分管工作和部门职责, 围绕意识形态及安全稳定工作、学生思 想政治教育和假期管理、巡察审计问题 会议首先集中学习了习近平总书记在整改、党风廉政建设等方面分析研判学 了许多建设性意见建议。

> 周峰充分肯定了学校上半年全面从 严治党、党风廉政建设和反腐败工作所

一以贯之推进全面从严治党、党风廉政 建设和反腐败工作取得新成效: 一是理 "首要内容"要求,扎实开展主题教育;二 项重点任务扎实推进,各二级党委落实 主体责任意识明显增强; 三是干部作风

学习不够扎实:制度执行不够到位:作风 建设仍需加强: 党建引领事业发展成效 还不够凸显等。

就深入学习贯彻党的二十大精神 扎实推进主题教育、进一步加强学校党 风廉政建设和反腐败工作, 周峰提出四 点要求:一要不断强化党的创新理论武 装。推动主题教育走深走实、党的创新理 论人脑人心, 用习近平新时代中国特色 社会主义思想凝心聚魂: 二要压紧压实 责任,激发干事创业激情。各级党组织要 是党的领导全面加强,全面从严治党各 坚决扛起管党治党政治责任,持续优化 校园政治生态,激励干部担当作为;三 要健全监督体系,提升治理效能。推动 持续向好,严格贯彻落实中央八项规定 党委主体责任和纪委监督责任贯通协 精神和实施细则,持续深化省委"一改两 同、职能监督与民主监督一体发力,为 为"部署要求,党员干部干事创新的精气 学校发展提供政治保障;四要持续改进 神更加充盈;四是监督执纪更加有力。政 作风,提高服务意识和宗旨意识。坚持 治监督有力有效, 重点领域关键环节日 "以人民为中心"的发展思想, 树牢宗旨 常监督更加细实。在肯定成绩的同时,周 意识,推进"我为群众办实事"常态化制 会上, 纪委办汇报了上半年学校纪 取得的成绩。他指出, 2023 年上半年, 校 峰指出学校全面从严治党、党风廉政建 度化, 用管理和服务新成效推动学校工

#### 融融世 我校举办"浓浓粽叶香 界情"中外人文交流活动



本报讯 6月21日下午,学校在教 文化做出了贡献。举办此次活动就是搭建 工餐厅举办一场主题为"浓浓粽叶香融融 世界情"中外人文交流活动。活动由国际 交流与继续教育学院、工会主办,宣传部、 人事处、办公室、教务处、后勤处、旅游管 理学院、外国语学院以及中外合作办学办教育交流合作做出贡献 公室协办。校党委委员、副校长朱定秀出 席了会议,各单位负责人、外籍教师以及 中外合作项目班的师生代表参与了人文 茗让中外宾客品尝到了绿茶的清香、红茶

学校向参加活动的中外师生们表示热烈 下,一边饶有兴趣地用绿绿的粽叶包裹起 的欢迎并致以节日的问候。她指出中华民 粽子,一边聆听端午节习俗的文化来源。交 族有着悠久的历史和灿烂的文化,拥有丰 流活动上,中外师生还一起学做传统挂 富的民俗文化,端午节就是我国传统的重 件—香囊,在穿针引线之间,一个个散发不 要节日和习俗之一,凝聚着中华民族的精 同香芬、秀气的香囊新鲜出炉,香气浓郁 神与情感,是展示和传播中华民族文化的 重要载体。外籍教师为巢湖学院的教学工流淌。中外师生欢聚一堂共同体验中华文化 作付出了辛苦的劳动,也为传播交流中外的博大精深和魅力。(文/王敏 图/樊振华)

我校成功组织亲子行活动

一个中外师生之间交流互动的平台,围坐 一起包粽子、缝香囊、品茶艺,过端午佳 节,共同分享中华文化的魅力,增进不同 国度之间的相互了解和友谊,为推动中外

活动过程中与会人员首先观看了旅 游管理专业同学们的茶艺表演,一杯杯香 的醇厚,对中华茶文化有了更深刻的体验 朱定秀发表了热情洋溢的致辞,代表 和理解。接着,外教们在食堂师傅的指导

浓浓的粽叶香味四溢,融融的世界情谊

#### 我校召开

### 2023 届优秀毕业生代表座谈会

展。6月12日下午,学校在学生"一站式" 学生社区党团活动室召开 2023 届优秀毕 业生代表座谈会。校党委书记周峰出席 座谈会并与优秀毕业生代表亲切交流。

在轻松愉快的交流氛围中,来自各 学院的 20 位优秀毕业生代表畅所欲 言。他们介绍了各自的就业情况,表达 了对母校、师长、同窗的感恩与不舍以 及对步入人生新征程的期待与向往。同 学们结合自己的学习心得和成长经历, 回顾了在校期间的收获和感悟,饱含着 对学校深深的眷恋、热爱、感激与不舍。 围绕学校教育教学、管理服务、校园建 以"主人翁"的身份为学校事业发展积 极建言献策。

表示祝贺, 特别肯定了 2023 届毕业生 后,周峰感谢同学们怀着对学校的挚 见建议和对学校事业发展的深刻思考。 真挚的祝福。

心,坚持问题导向,坚持系统观念,集聚 智慧,积极吸收采纳大家的建议并落到 实处,推动学校高质量发展。周峰要求, 各相关部门要认真梳理同学们的意见 建议,加快改进工作中的问题与不足。

周峰为同学们详细介绍了近年来学 校建设发展的基本情况,并对全体毕业 生提出三点期望:一要爱党爱国,作为新 时代的青年大学生,要做到心中有阳光, 脚下有力量,为了理想能坚持、不懈怠. 才能创造无愧于时代的人生; 二要树立 正确的世界观、人生观、价值观,坚定理 想信念,树立良好心态,积极面对人生; 设以及未来发展等方面,毕业生代表们 三要心中有梦想,敢于有梦、勇于追梦、 奋力圆梦,青年大学生是国家的希望、民 族的未来,要抓住时代机遇,勇立时代潮 周峰对同学们即将圆满完成学业 头,敲响新时代青年大学生的最强音。

校办公室(校友工作办公室)、宣传 经受住新冠肺炎疫情考验,在学校取得 部、学工部、保卫部、教务处、后勤处、信 了成长与收获。在听取同学们建言献策 息化处、团委、图书馆等部门主要负责 人参加座谈会,他们对同学们提出的意 爱,立足学校事业发展,提出针对性意 见建议逐一回应,并为毕业生送上了最 (尤逢连)

### 我校教师编写《灰尘的旅行》获安徽省 优秀科普作品一等奖

本报讯 近日,安徽省科技厅公 读与练习册"为编写体例,提炼作品艺 名单, 巢湖学院机械工程学院苏洁红 生僻、繁难的字词注音、释义.设计趣味 老师编写科普作品——《灰尘的旅行》 性的问题,引导读者积累、启发思维、汲 荣获一等奖, 这是我校教师首次获得

《灰尘的旅行》为读者讲述细菌家知识梳理与积累。 族中不同菌群的形态特征、生活习性、 坏的影响。苏洁红老师根据《义务教育 语文课程标准》、最新阅读理念的变化、 部编版推荐书目、市场需求等种种因 素,结合江苏人民出版社的要求,以"卷 尘的旅行》""篇首导读""注释""点睛· 解惑""名师赏读""思考探究""名师导

名优秀利普作具 术特色 凝练每管主要内容 并对较为 取精神营养、培养艺术鉴赏与语言运用 能力。同时,结合考试需求,给予系统的

2023 年安徽省优秀科普作品评 衣食住行,以及它们对人类生活或好或 选,在省、市(县)各有关单位推荐基础 上,经形式审查、专家评议,确定50册 作品获奖,其中一等奖5部、二等奖10 部、三等奖 15 部、优秀奖 20 部。对于获 奖的优秀作品,省科技厅将报送参加科 首导读""中外名家眼中的高士其和《灰 技部组织的 "2023 年全国优秀科普作 品"评选。

(张平改)

#### 我校毕业生喜获 2022 年"全国高校毕业 生基层就业卓越奖"

殊荣,也是我校唯一获此奖项的学生。

越奖"奖励委员会复核确认、我校 2016 峡集团出资,中国教育发展基金会设立 届电子科学与技术专业毕业生陈蒙蒙荣 的项目,奖励为赴基层就业创业并做出 获 2022 年"全国高校毕业生基层就业卓 突出业绩的普通高校毕业生和普通高校 越奖",安徽省仅17名高校毕业生获此 指导服务大学生赴基层就业工作有突出 贡献的教师,每年遴选一次,今年为首次

#### 本报讯 近日,经学校推选、省教育 由教育部高校学生司、教育部学生服务 厅组织省级遴选推荐、国家"基层就业卓 与素质发展中心共同指导,中国长江三

全国高校毕业生基层就业卓越奖是 立项评选。

本报讯 挑战青春,科创未来。6月 山南校区举行。我校择优推荐的14件作 9日至11日,由团省委、省教育厅、省科 品获省决赛一等奖2项(其中1项人围 协、省社科院、省学联共同举办的第十届 国赛)、二等奖7项、三等奖5项、学校首

### 我校在第十届"挑战杯"安徽省大学生课外 学术科技作品竞赛中取得历届最佳赛绩

品竞赛主体赛终审决赛在安徽理工大学

"挑战杯"安徽省大学生课外学术科技作 次捧得大赛"优胜杯",为历届最佳赛绩。

#### 我校学子在全国大学生英语竞赛 (安徽赛 区)决赛中喜获特等奖

本报讯 2023 年全国大学生英语竞 奖 6 项的优异成绩。 赛(NECCS)安徽赛区决赛于 6 月 3 日在 激烈的角逐,最终获得特等奖1项,一等 语综合能力的竞赛活动。

全国大学生英语竞赛(NECCS)是经 安徽大学磬苑校区举行。经过初赛选拔, 教育部批准, 由高等学校大学外语教学 巢湖学院共有7名同学人围此次决赛, 指导委员会和高等学校大学外语教学研 外国语学院教师马曼华担任领队。经过 究会组织的全国唯一一个考查大学生英 (马曼华)

## 我校控制科学与工程学科团队在国际

与工程学科团队张平改博士在人工智 基于贝叶斯策略的新型推理学习模型。 能(进化计算)领域获得重要进展,相关 通过数值实验有效地分析了所设计学 成果已经在线发表于国际权威期刊 习模型的作用与功能,揭示了该模型通 《Knowledge-BasedSystems》(中科院一 过高于随机学习算子的学习正确率来 区,Top 期刊),巢湖学院为该成果第一 完成单位。

权威学术期刊发表研究成果

张平改的研究成果 "A Novel Human Learning Optimization Algorithm 最新的主流算法具有显著的性能优势, with Bayesian Inference Learning (HLO- 并在复杂全局优化与能源优化调度等 BIL)"提出了新型贝叶斯推理机制人类 领域展现了良好的应用前景。(王 静)

本报讯 近日,巢湖学院控制科学 学习优化(HLOBIL)算法,设计了一种 提高算法开采能力,并利用其高效的 "纠正错误"能力来增强算法探索能力。 实验结果表明,所提出的 HLOBIL 对比

#### 我校水环境研究中心吴凤义老师在国 际权威期刊发表研究成果

本报讯 量子点 (quantum dots, lyticalMethods》(SIC 收录,IF:3.532)。 ODs) 是指激子在三维空间上都被限域 的半导体纳米结构材料。量子点在显 队,通过水热法合成了3-5nm MoS<sub>2</sub>QDs。 示、光伏电池能源、分析检测有着广泛 并以此为荧光基体材料开发了 "turn-地应用。最近,巢湖学院水环境研究中 off-on"型荧光探针用于巢湖水体中的 心吴凤义老师及团队开发一种新型、环 F-离子检测。研究发现,该荧光探针具 保 MoS<sub>2</sub>QDs 并用于巢湖水体中 F-离子 有较强的荧光稳定性和较低生物毒性。 检测。相关成果以"Polychromatic fluo- 在有其他阴阳离子和有机小分子存在 rescent MoS2quantum dots: fabrication 情况下, 荧光探针对 F-离子显示很高 and off-on sensing for fluorine ion in 的选择性,对水体中的F-离子检测最

水环境研究中心吴凤义老师及团 water"为题发表在国际权威期刊《Ana- 低检出限达 1.4μM。

#### 我校学子余金鑫喜获莫斯科音乐大赛一等奖

本报讯 经过一个学期的精心准 奖。同时,指导教师王程、崔雁涛分别 悉心指导下, 音乐表演专业的余金鑫 导教师。 同学,在6月1日莫斯科文化局举办

备,在王程和崔雁涛两位专业教师的 被评为优秀钢琴艺术指导奖和优秀指

此项音乐比赛是由莫斯科市文化 的"第三届国际音乐节"国际音乐大赛 局 2021 年开始主办的每年一届的国际 中斩获声乐 19-25 周岁青年组一等 音乐节品牌赛事。

子,增进亲密和谐的亲子关系。

月3日、4日、巢湖学院分两批组织教职

自然,探索植物奥秘,让孩子们在观赏、游

后,首先进行的活动项目是自己动手绘制 风筝。活动过程中,每一位小朋友都能耐 的巢湖、温暖的家。 心、认真地绘画出自己心中的梦想,再放 喜悦可从他们每一个人的脸上就能看出。 之后,对每一位孩子的作品进行评比、颁

本报讯 大手拉小手,快乐亲子行。6 奖,将此次活动推向高潮

在游玩园内的网红项目时,通过坐小 工亲子行活动。此次活动的主题是走进大 火车体验了一回慢节奏,通过坐游船享受 了一刻宁静,通过走高空玻璃桥感受了一 玩、体验的同时,开阔视野,增长知识;也 份刺激。在游玩了这些项目之后,走进植 让家长们放松身心,有更多的时间陪伴孩 物园观赏现代科技农业、热带植物、热带 雨林植物,在惊叹现代科技的发达及大自 早上8点,载着大人和小孩的六辆大 然的神奇同时,也进一步增添了孩子们对 巴迎着朝阳前往活动地点,此次活动地点 大自然的热爱。走出植物园,此次活动也 是位于芜湖的大浦欢乐岛。到达目的地 就结束了。回到车上,再次迎着太阳,带着 一身疲惫、一份快乐、满满幸福回到美丽

此次亲子行活动, 教职工踊跃参与, 飞自己亲手绘制的风筝,孩子们所获得的 热情高涨,共有 140 多个家庭,近 340 人 参加了此次活动。



### 城市漫游 实现不一样的旅行

近日,城市漫游又成为了年轻人最热衷的 旅行方式之一。城市漫游不仅是年轻人旅行的 选择, 也是他们以另一种方式去重新认识一个 城市的新途径。相比于之前的特种兵式旅行,现 如今的城市漫游既可以是一项专门的活动— 几个人在专业讲述员的带领下,有计划地行走 在城市的某条路线上,从历史、人文、地理等各 方面感受一座城市的鲜活生命力; 也可以泛指

以行走、骑行等方式在城市中漫游,亲自丈量城市。 谈及城市漫游的溯源,是因为人们不愿去城市著名的地方人挤人,反而另 辟蹊径、选择一些比较小众的路线、通过各种交通方式去近距离感受一座城 市,融入当地人的生活,用自己的方式去感受城市的魅力所在。比起被安排好 的旅行路线,这样慢节奏的方式显得更加舒适。22级软件工程专业的庄周对 此发表了自己的看法:"我认为这样的旅游方式很好,比起到固定的网红店打 卡,再去看很多人看过的风景,我更喜欢选择这种方式,因为即使去到一些一 线城市,我也能通过在大大小小的街道的漫游来看到城市不同的一面,这样的

城市似乎更加有温度,更加平易近人。"虽说这样的方式错失了一些美好的景

色,但是每个人都有自己的"情有独钟",可能在城市的某个拐角就能撞见属于 自己的小惊喜,这也未尝不是另一种收获。

放慢节奏,找到自己的方向。当代年轻人总面临着许多压力,城市漫游恰 恰能让这些焦虑得到合理地释放,通过沉浸式环境来感受城市中的人文魅力, 在愉悦中短暂忘却烦恼。对此,22级商务英语专业的苏奕璇表示:"我们在学 习和生活中总是会被一些事情所困扰,但是只要走到外面,漫无目的地走下 去,在街角,巷口发现一些充满烟火气息的地方,尝试一些不同的东西,找到属 于自己的社交搭子,同时也能让紊乱的思绪休息片刻,这些对于忙碌的一天无 疑是很治愈的事情。"城市漫游给予人们的是对于身边事物的新理解,通过简 单的方式来找到松弛感,相比于宅在家,更是一种积极向上的生活态度来面对 困难,不让负面的情绪继续停留在脑海中。

城市漫游的内核其实是一场特殊的对话与互动,在实际生活中,是居民与 一座城市的对话,放眼到历史长河中,是新时代的思想与过去文化之间的互 动,能够让人真实感受到自我在这个世界中的存在。22级会计专业的严笑晨 对此表示:"一座城市至少不是在表面上看上去的那样,存在的每种美好都是 浸润在人们的日常生活中的,每个城市都有着自己的风格,一些传承下来的习 惯,一些独属于这座城市的美食等等,共同造就了城市的外貌。"例如在抖音平 台上的一位名为"何大爷"的博主,在细微末节介绍了一些城市的不同,将美感 具体分析出来,根据历史来找出原因,给人一种恍然大悟的感受。

当我们放下手上的事情,以多形式的交互体验构成了每场小确幸,把其中带 来的每份归属感落实到心中,将会更加热爱生活中的事物。所有的感受都是人本 身带来的,心情的好坏都是取决于自己的认知面,也许看到单调之外的不同,去追 求沉浸式体验,感受主动去探索带来的松弛,与志同道合的朋友进行城市漫游,再 次遇到糟糕的事情,心情也许不会再次变得低落。 (文/通讯社 翟文康)

### 众罗网友成 "B 站大学"在读生

登上微博热搜,引起了网友们的广泛讨论。据数据 显示,B站累计播放时长最高的10条视频中,有7 条内容是大学数学、会计学、考公教学视频,教学 视频之所以播放时较长、点击率高,与其浓缩的课 程干货、教师幽默风趣的讲课方式、弹幕的同学互 助等都有密切的关联。在以前人们看来,这些都是 不大可能的。人们固化的思维——网络软件只能

在"B站上大学",这一反常的事件也引起了人们的关注。

突破思维的象牙塔,学习需要自由化,才能让自己接触到各种知识。通俗 些说,在"B站上大学"是自身难以在现实生活中获取到能够满足自己的内容, 这才让广大网友转而求其次,来到了互联网上,再去"捕捉"自己需要的"食 粮"。22级汉语言文学专业的王亚萍同学说道:"优秀的人总有一些共性,他们 不厌其烦地去尝试各种自己从未接触过的方面,在对知识的渴望上更大一些。 就像结合网上的各种软件学习和线下自我的学习效果都一定比其中一种带来 的知识要多得多。"我们万不能将自己陷进狭小的圈子里,要敢于尝试,从各个 途径对知识的探索才能不断深化对知识的理解,从而能达到格物致知的效果,

外兼修则更好。无论通过什么样的途径,线上还是线下,只有保持一颗积极向 上的进取之心才会让自己离目标越来越近。信息化时代,为大学生提供越来越 多的知识来源,身为大学生的我们再结合线下的学习的同时,通过网络技术, 开阔视野,突破自身瓶颈。个人能力的提高至关重要,有时也需要外在形式辅 助,才能够更好地展现出来。高质量课程内容是网友们选择观看的重要原因, 短视频仍需坚持以内容为王。不论是传统媒体时代还是新媒体时代,内容为王

比作一个圆圈,认知的半径越大,人的认知范围也就越大。尽管说达不到穷尽 知识的道路,但是能够在学习的路上慢慢获取知识充实自己,何尝不是一件幸 事呢?也许,不负光阴就是最好的努力,而努力就是最好的自己。在等风来的路

#### 前不久,中国青年报社携手中国乳制 品工业协会、伊利集团面向全国高校大学 生发起 2023 "青年眼中的世界牛奶日"短 视频征集活动。活动开启以来,大学生们 用自己擅长的方式,成功送"牛奶"出道。 设计创意视频,手绘创意牛奶盒、组合演 绎牛奶舞、在线制作牛奶饮品、牛奶糕点、 打开健康生活 Vlog······他们用镜头引领 健康新潮流!让更多人了解到"原来六月一

日不仅是国际儿童节,还是世界牛奶日!"

2000年,中国乳制品工业协会向联合 国粮农组织建议, 经征求其他国家的意 见,联合国粮农组织(FAO)倡导,将每年 的 6 月 1 日定为"世界牛奶日"。这一节日的主题为改善国民营养状况,增强人民体 质。如今,已是第24个世界牛奶日了,不 光是创意非凡的各类视频吸人眼球,与此 同时开展的"乳制品知识大讲堂"更是实 现了生产者与消费者的双向奔赴。一方 面,这一知识讲堂能向广大消费者介绍牛 奶的生产情况,宣传牛奶的营养价值以及 牛奶对人体健康的重要性:另一方面,品 牌也能了解到广大消费者对牛奶与牛奶

这个夏天,色彩鲜明的多巴胺穿搭席 卷了网络。从色彩心理学上来说,颜色与 情绪息息相关,明亮的颜色更能给人带来 轻松积极的情绪,在如今生活节奏越来越 快的社会氛围下,明亮轻快的多巴胺穿搭 无疑引领了一波热潮。带领这股潮流的人 借助富有流动感的色彩,将自己的想象实 体化,影响了越来越多的人参与到了多巴 胺穿搭的"色彩风暴"里

多巴胺作为一种神经递质,为人们传 输着兴奋和开心的信号;类似地,多巴胺 穿搭作为一种穿搭风格,也刺激着人们的 情绪。这种风格通过恰到好处地搭配,将 各种色彩鲜亮、饱和度高的色块"穿"在身 上,同时搭配可爱、繁复的配饰,活泼中不 失秩序,令人眼前一亮。

22级审计专业的杨金喆说"每次听到 if we ever broke up 的背景音乐,我就能想 象到面带笑容的人走在和衣服颜色总体 一致的背景中,他们都举止活泼,充满活 力。"因为不同 up 主的火速跟拍和创意搭 配,加上类视频洗脑加治愈的特色,一定 程度上满足了网友们的精神需求。这种朴 素的快乐或许无法解决我们面对世界与 人生时棘手的难题,却能够缓解我们面对 撑这种生活态度的是乐观自信的个性底 后也是人们的美好祝愿,希望平淡也日子

近日,一则校园新闻引起了大家的广 泛关注,在清华大学,有一支提供修车服 务的学生团队,在课余时间已经为师生 免费修理自行车上万辆。在 2021 年 11 月清华自行车协会与学生勤工助学大队 联合成立铁马驿站修车摊,帮师生免费 修自行车,其中不仅有我们信赖的理科生 还有令人惊喜的文科生。如今,这支"精 英"修车队伍共有本科生、硕士生、博士生 四十余人。

更多,让社会这个大圆变得更加圆满了起 来。"这个世界上总是有那么一群人在缝 缝补补"一句暖心而又真诚的话,他人的 善意总是会在你最需要的那个瞬间出现,

### 牛奶火爆全网, 这群大学生功不可没!

制品的意见和要求。在接受采访时,22级 品牌广告,充分展现了我们大学生的技能 积极科普,牛奶产业的不断发展,世界牛 奶日以及牛奶企业想要传递的健康品质、 生活理念会越来越被重视。"

们的蓬勃生机。正如陈独秀先生所说:"青 学前教育专业的刘鑫悦表示:"有时候真

英语师范专业的余萌说道:"虽然我也不 和专业素养,甚至很多网友都直呼这水平 知道世界牛奶日,但是我相信随着企业的 可以原地出道了吧。"的确,大学生群体正 在自己擅长、热爱的领域发光发热。"初出 茅庐"的大学生们,有着对世界的新奇感, 没有经过世俗的浪淘,往往想法单纯、清 大学生作为青年人的一个庞大群体, 新脱俗,而这一点在某种程度上也促成了 都靠着创新这个纽带维系着。茫茫人海 带着独有的创新意识、勇往直前的拼劲、 他们大胆、一往直前的韧劲。同时,社会正 丰富的知识储备在社会中展现出属于他为大学生这个群体营造着积极向上的创利器,并且这一利器是永久坚持、不断升 新、想象氛围。大学生创新创业大赛,鼓励 年如初春,如朝日,如百卉之萌动,如利刃 着大学生勇敢将自己的梦想付诸实践,社 之新发于硎,人生最可宝贵之时期。"22级 会为他们搭建着一个个有利平台;类似于 "青年眼中的世界牛奶日"短视频征集的 的很佩服大学生的想象力,前段时间很火活动还有很多,一方面平台利用着大学生 的大学生宿舍灯光秀以及大学生翻拍的 这个庞大的群体,提升自己活动的关注度

青年眼中的世界牛奶日

# MILKMILK

2023.6.01

和影响力,另一方面大学生们受到鼓动, 迸发着内心的新奇想法,带给人们不一样 的视知觉体验。

创新是推动发展的第一动力。22级英 语师范专业的巫路阳在采访中谈道:"我 认为要激发我们内在的创新潜能,首先要 做的第一步还是要努力学好科学文化知 识,提高自身文化素养。至此有了一定的 知识储备,我们才有可能在某些时刻迸发 出奇思妙想的火花。"没错,若没有平时的 积累,脑袋空空,创新的这颗种子又怎会 受到滋养,慢慢生根发芽呢? 如今的社会 已经离不开创新,小到策划书、PPT中的 一个想法,大到科技的发展,每一个环节 中,凭借什么脱颖而出?创新能力就是一大 级、永不落伍的。激发创新能力,时不我待。

正是一个个创新的想法,让人们眼前-亮;正是一次次技术创新,促成更多新事物 的产生。毋庸置疑,社会需要创新,社会鼓励 创新。大学生群体更需充分发挥自身优势,

为社会发展贡献力量。(文/通讯社 朱艳颜)



### 多巴胺穿搭, 还生活以鲜艳色彩

过度的焦虑。 同化,对于自由 和个性的追求。

和尊重个体的差异性和多样性。对此,22 国际经济与贸易专业的张文福表示"多巴 胺穿搭体现了年轻一代人的审美观和价 值观。在我看来,这种新穿搭颠覆了传统

一种生活态度。"

快节奏生活时 色。对于许多不够自信、忧心他人目光的 女孩来说,多巴胺穿搭无疑提供了一种新 在多巴胺 思路。她们可以不加顾虑地穿上色彩各异 的鲜艳色彩下, 的衣服出现在音乐节、 live house 等现 域的人不甘被 提供了一个新的舞台。

作为一种积极的时尚理念和社会风 潮。"多巴胺"穿搭不仅为个体表达自信、 他们将穿搭作为一种表达个性和态度的 积极的人生态度的精神需求提供载体,也 方式,用别具一格的搭配反映自身对自由 为社会整体情绪释放的需求提供了新道 和个性的追求,呼吁越来越多人更加关注 路。人们用多巴胺穿搭释放情绪和表达人 穿搭中选择属于自己的色彩。保持健康的 生态度,也不失为一种对时代和社会的积 极回应。即使过往的几年存在阴霾,人们 总能用积极的方式化解情绪、表达自我。 从社会意义上说,我们呼吁多一些"多巴 潮流,在二次创作中追求个性化,更像是 胺穿搭",多一些积极向上的流行文化和 社会风潮,用更开放、更富激情的心态迎 在这种追求个性的行为方式下,不难 接未来。从文化的角度来看,多巴胺穿搭 看出这些人强调表达自我的生活态度。支 代表了一种新的文化潮流,多彩的衣服背

这个群体之外,不乏批评甚至苛责这 种穿搭的人,认为这是"杀马特"重返,为 自己"不能欣赏"找到看似合理的理由,甚 至建立起审美的优越感。这是不可取的。 在这个多元的社会,需要更多人一起打造 更加宽容和自由的环境,人们才有更多机 会放飞自我的思想和行动,获得更美好的 人生经历。这就需要我们打破"美丽"的刻 是来自各个领 场,这些开放的亚文化空间为自信的人们 板印象,接受各种美,重建人们感知和享 受生活的能力。

夏天的穿衣焦虑一直存在,我们没有 必要为了所谓的潮流将自己硬推上这个 平台,更不必觉得自己跟不上潮流而感到 焦虑。追求自我,无须盲目跟风,在多巴胺 生活方式、积极的人生态度是多巴胺穿搭 所倡导的内核。只有承认自己的美,对自 己才会更有信心。自信的基础上,提高自 身素质,美才会由内而外地展现出来。

或许,当你再次被纷繁复杂的生活扰 乱了心绪时,也可以尝试打开衣柜,换上 一件亮色系的衣服,感受"情绪外放"和多 巴胺穿搭带来的朴素快乐

一花独放不是春,百花齐放出满园,

修车队能长期发展离不开学校的支持, 学校为少年"修车匠"们提供了场地和基

础耗材资金支持,为参与轮班的同学提

供勤工岗位津贴,基本可以实现小修小

补全免费。与此同时,这种支持学生积极

向上活动的氛围在各个高校都洋溢着,

我们学校对于创新创业比赛的支持,教

师为学生提供专业指导,学校为学生提

这些知识灵活运用。

(文/通讯社 徐 妍)

七天快速提高英语口语

HIRESAND NEED

收載夹必备免费英语果程 27 Bill Keering Rhad

近日,"为什么年轻人爱上了B站学习"词条

给广大网友带来娱乐以达到放松的结果,所以在"B站"上学习,也就是所谓的

"B站"是我们对哔哩哔哩软件的亲切的简称。B站早期是一个动画、漫 画、游戏内容创作与分享的视频网站。经过十年多的发展,围绕用户、创作者和 内容,构建了一个源源不断产生优质内容的生态系统。其实在"B站上大学"这 一现象名词的出现,便表现出人们在网络化时代所产生的固化思维,网络软件 一定是娱乐的,只有通过线下的学习才能够达到更好的效果。对此,22级汉语 言文学专业的王登月表达出了自己的看法:"在我看来哔哩哔哩软件是一个很 好的娱乐软件,同样也是一个可以让我获得很多知识的学习软件。在上面我可 以接触到各种各样的教程。比如说,我可以在上面学习和我自己专业的相关内 容。除此之外,我也可以接触到和我专业领域完全不相同的教程,像视频剪辑、 各种小语种的学习等等,都非常地吸引我。除了它有很多资源以外,里面课程 的质量也是相当可以的,如果我平时有什么不会的我可以通过这种方式,去提 升自己。"这一种网络教育看似很新但实际上也是非常老旧的了。其实互联网 教育很早就诞生了,尤其是在疫情期间得到了迅猛的发展。在客观环境的作用 下,一些学生不得不被迫选择线上教育,这也让他们进一步掌握了线上教育的 逻辑、适应了线上教育的特点。他们懂得选择自己最薄弱的板块加强学习,也 懂得了在弹幕区和老师互动的节奏,从而可以实现学习效率的最大化。

最后功夫就会深深打烙在自己的实力本领上

发展重点在于发展内核,个人能力发展在于把握内在,外在修饰为辅,内 始终都是制胜的关键策略。

这届大学生爱上了"B站"学习,在上面"上大学"看上去语气有些戏谑,追 其根本是在社会压力之下,大学生对知识的渴求度越来越高。把人的认知范围 上,也去追风吧! (文/通讯社 邢 悦)

# 清华大学生修车?

是我最大的收获。"现今,大学生们也在广中。22级法学专业的张瑞雨在采访中表 每个人在社会中都有自己的定位,也 泛参与社会实践活动,如巢湖东站的志愿 示:"当我们将自己所学的知识和生活真 供保障.鼓励着学生每一个新奇想法的 正因为每个人不同的特点让这个社会变 者,每周的助学、支教活动,每个人都在用 正地连在一起时,那种感觉是非常奇妙 成长。当有想法时,他人的支持是十分重 自己的力量帮助他人,为社会的发展贡献 的,比如像我们专业会举行律师辩论赛, 一份力量。

博观而进取,厚积而薄发,认真摄取 专业知识与进行学术研究的确十分重 要,"操千曲而后晓声,观千剑而后识器" 温暖你,照亮你。赠人玫瑰,手留余香,"动 要经过很久的练习才能达到很高的水 感受到它的温度。"还有许多,例如学前手解决问题""帮助别人把坏的东西修好" 平。通过很多的社会实践,大学生现在已 教育专业,平时课堂上学的理论知识,在 这是伍贤知在这个修车摊最大的收获。22 不是只会埋在案卷上苦读的学生,还是 幼儿园见习的时候就可以得到生动运 热爱天地,一群志同道合的朋友们在不断 级法学专业的赵思晴在采访中表示:"每 能在社会上传业解惑的文人。在实践中 用。学生们可以真正观察到幼儿的心理 地接力传承着,学校也与同学们共同营造 个帮助他人的人或许都有这样的想法,在 学以致用,"这个脆性材料压缩破坏时断 发展、行为习惯,采取恰当合适的解决办 帮助别人时,我们不仅能收获到他人的赞 口呈接近 45°,这个是在材料力学课堂上 法。亦或是化学与生活这门课,只有将知 做事,用自己所学的知识帮助他人,在解 赏,还能有很多的收获。比如我们会有去 学到的知识点",修车队伍中的伍贤知和 识真正地与生活相结合时,学生们才能 决他人问题的同时也提升了自己,这样才 小学支教的活动,当我站在讲台上向她们 小伙伴在修车时恰好遇到,他们通过自 真正地感受到这些化学元素的活力。书 讲述我准备的课程时,她们真挚的眼神都 己的实践将书本上的例子带入到了生活 本知识虽是死的,但是生活是活的,应将

许多其他专业的学生也会参加。在这个 好的环境,身边有一群志同道合的朋友 过程中大家都会感受到法律的魅力是无 们,这样怎么不会行稳至远呢? 修车队伍 尽的,它与书本上的知识是不一样的,只 的成员们会将自己的经验教给新的小成 有当你将它们运用起来时你才能真正地 员,这是一份对自己工作的责任也是对



学校守护的回馈。 少年修车匠用自己所学支起了一片 了令人向往的大学生活。学以致用,用心 能在前进路上行稳至远。

(文/通讯社 余梦晨)

### 高校毕业生应聘驱鸟员,莫轻言"大材小用"

近日,一张温州机场集团拟录用人员 平的社会环境,减少因教育与背景而导致 类的留言随处可见。其实浙大毕业生到机 场干工作并不稀奇, 议论点在于他的岗 位:驱鸟员。在一些人心中,赶个鸟,何必 "劳驾"一个名牌大学毕业生?

作为一名大学生,应该拥有选择岗位 的自由和权利,而岗位的选择应该是基于 而忽视其所承担的社会责任和意义。" 个人的职业兴趣和能力而非学历水平。我 们需要转变传统的观念,认识到每个岗位 都有其重要性,无论是高层管理还是基层 工人,他们都在为社会作着贡献。基于此, 大众应该学会尊重他人的的职业选择,不 创新能力,在实践中不断积累经验和提高 力,为自己的职业发展打好基础。

公示表引发热议。在这张公示表中,毕业 的职业歧视,使每个人都有自由选择和发 于浙江大学的陈某某应聘场务及驱鸟员 展的机会。在采访中当被问到对于此类事 的岗位,成了关注焦点。不少人惊讶的是: 件的看法时,22级财务管理专业的李秦说 浙大高材生去机场"赶鸟",确定不是人才 道:"我们需要具备开阔的眼界和深厚的 浪费? 名校毕业生应聘基层城管、街道办 思考能力,不断提高自己的综合素质和专 事员甚至环卫人员,这些年屡见不鲜。这 业能力。在面对各种就业选择时,我们不 样的新闻底下,"人才浪费""大材小用"之 能只关注岗位的名气和薪资水平,而要深 人了解该职位的内容和要求,考虑自己的 兴趣和能力是否与之匹配,以及该职位是 否能够为自己的发展提供机会和平台。同 时,我们也需要认识到每个岗位都有其重 要性和价值,不应该因为岗位的门槛较低

当在追求个人发展的同时,也需要关 注社会问题和公共利益。随着社会的不断 发展,我们所面临的问题和挑战也越来越 要封闭自己的眼界,同时也要建立一个公 解决问题的能力。积极参与社会公益活



动,为社会贡献自己的力量,让自己成为 个有责任感和担当的公民。大学生应该 具备开阔的眼界、深厚的思考能力和积极 的社会参与意识,不断提升自己的综合素 质和专业能力,以适应不断变化的社会需 求和挑战。

在对待职业选择和发展问题时,也应 该避免过度质疑和刻板印象。每个行业都 有其独特的价值和贡献,我们应该根据自 己的兴趣和能力综合考虑,选择适合自己 的职业发展路径。同时,也需要深入了解 自己所选择的职业和行业,了解其所面临 的挑战和机遇,明确自己的职业规划和目 多样和复杂,需要大学生具备多元思维和 标,不断提高自己的专业素养和领导能

我们常常怀揣着对拥有一个理想未

来的美好愿景,希望用自己的努力和奋斗 去实现它。然而,现实往往并非我们所期 望的那样,面临着许多困难和挑战,需要 我们认真思考和拥抱。

拥抱理想与现实的反差可以使自己 的优缺点和不足之处暴露出来,让自己的 职业方向和目标更加明确,从而不断完善 自己的知识体系、技能和能力,以应对未 来职业发展中的挑战。同时,认识到现实 中存在着诸多的限制和局限, 学会用更 加务实的态度来对待和解决问题。拥抱 理想与现实的反差可以让我们在求职和 职业发展的过程中有更加清晰的认识和 规划。只有正确认识现实和自身,才能更 好地找到适合自己的职业方向和职位, 充分发挥自身的长处和优势。职业道路 上无可避免需要经历风雨和挑战,每个 人都会为了追求理想而付出艰辛和努 力。只有从现实中汲取更多的经验和教 训,才能不断提高自己的职业素质和自 我价值,实现自己的职业追求和人生目 唯有如此,我们才能积极面对挑战和

困难,实现自我的价值和人生追求。

(文/通讯社 杨娟娟)

义务教育《体育与健康课程标准》要求教师 实现民族体育文化传承,也让学生在幸福童年中

民间体育游戏是我国传统文化当中不可缺 磨时间的工具, 也是小学生结交朋友的途径,让 少的重要组成部分,集运动、智慧与趣味为一身, 物质水平不高的生活更加快乐,消除空虚与寂寞 凸显出极强民族特点,可实现学生体力与智力的 感。在当下,民间体育游戏像是小仓库,记录着旧 增强,培养其顽强、勇敢与机智的优秀品质。因 时光,可以满足当代小学生的游戏需求。因此,在 此,旧游戏要新玩,让民间体育游戏在小学体育 小学阶段体育活动开展过程中,民间体育游戏的 活动中发挥出重要作用,助推小学生全方位健康 引入仿佛打开时空之门, 让小学生感受历史文 化,又能大胆去创新,实现旧时光的智传承。例 如,跳皮筋玩法众多,体育教师结合小学生年龄 对学生参加各种体育运动的潜在兴趣做到持续 特点与体育能力对游戏进行改编,从简单的绕八 激发,使得学生能够获得终身运动与锻炼的好习 字开始,感受旧时光中跳皮筋的欢乐。与此同时, 惯。在新时期下,大单元体育教学中应引入经典 教师又鼓励幼儿创新,基于"马兰花"跳法感受同 的民间体育游戏,对老游戏进行不断创新,用生 龄人的智慧,大胆尝试用侧手翻跳方式去玩皮 动各异的多种体育游戏帮助学生构筑快乐天地, 筋。教师还融入街舞步伐对游戏进行改编,与时 代发展相符合,满足不同年龄幼儿的游戏需求。

中国传统民间体育游戏是经典的传承,也是 育游戏让幼小学生感受到与新时期不同的快 小手绢,灵敏地拿起身后的手绢去做游戏。让民 在玩的游戏在未来也将成为老游戏,该如何让民 着现在难得的快乐。在过去,民间体育游戏是消 要传承,通过体育活动获得健康与自然的力量。 育人价值,确保学生在文化传承中成长为有根 去做游戏,大胆去创新。在旧时代,揪尾巴、老鹰 想象与创造,从而实现全方位发展。

## 旧时光的老游戏 新时代的智传承

——浅谈民间体育游戏在小学体育活动中的实践和应用 巢湖市槐林镇中心小学 袁南洋

教师用游戏去诠释经典与传承,又用游戏渗透 有魂的接班人。 民间文化,让旧时光既在老游戏中还原,又在新 时代下传承。为此,体育教师要积极运用民间体 忆长河中不断传承,通过民间体育游戏让文化恒 育游戏,让活动充满传统味道,实现老游戏的智 久吟唱。一代又一代的童年时光在老游戏中记 传承。例如,丢手绢的歌谣朗朗上口,学生可以 录,老游戏在小学体育活动中的应用能够让学生 在传唱中互动,锻炼其反应能力,促进身体基本 走入旧时光,感受不同时期的民间文化,了解亘 动作进一步发展。一个小小的手绢宛如记忆的 古不变的情怀,乐于在游戏中感受快乐和传承文 在幼小学体育活动中, 教师应借助民间体 小仓库, 学生在游戏中唱着儿歌, 观察着摇曳的 化。学生会在民间体育游戏中憧憬与幻想自己现

童年是梦,也是歌,旧时光中的老游戏在记

捉小鸡和老狼老狼几点了是经典而又传统的民 间群体体育游戏。在新时期下,学生在参与过程 中回顾着不同时期小朋友的生活,体验游戏的 快乐。学生在揪尾巴和老鹰捉小鸡中懂得保护 自己, 也在老狼老狼几点了的游戏中感受童真 与童趣。学生在传统玩法中体会到旧时光中的 快乐,又结合目前的生活与时代去创新游戏,让 二人的手推车游戏变为三人一组的游戏,憧憬 着未来的手推车游戏会是几人一组, 让游戏承 着社会进步而发展,让传统文化可以恒久吟唱。

中国民间体育游戏牵系着旧时光, 也承载着 童年珍贵的回忆,是传承历史的主要途径,也是搭 建历史与未来的桥梁, 为幼小学生创造出未来的 美好人生,让学生绽放个人风采,助推社会和谐与 文明发展。因此,旧游戏在新时代要做到智传承, 通过创新来丰富体育活动, 引导学生在游戏中传 文化的传承。童年是画,也是诗,童年的游戏珍藏 乐,通过游戏明白,什么叫经典,又懂得文化需 间体育游戏给学生带来快乐的同时,也发挥出 间游戏恒久吟唱,从而激发出其传承意识,认真 承传统文化同时,也能够学到知识,在无尽快乐中



### 拥抱美好

22 级会计 辛飞翔

#### 失落的美

的底色,伴随着云朵的纹理,色彩变幻的程度 心明朗、舒畅,我们才能够持续地投入到我们 层次分明。仿佛是一部宏伟壮丽的交响乐曲, 的生活中,并给予他人更多的真诚和关爱。 细腻 目富有张力, 让人欲罢不能。

然而当我不去关注细节时,我就会感到 一种失落的美,那种让人牵肠挂肚、令人沮丧 考和感受,没有负担和束缚,只有思考和解

在一个不太起眼的角落里,一个粗糙的 斗,而在于这种自在、坦然和自我解放。 小屋突显了出来,它极度破旧,不由得担心 仿佛下一秒就会被一阵风吹走,它那灰暗的 色彩和惨淡的光芒,透露出一种孤独与痛苦 的气息。然而在镜头拍下的时候,它突然一 下又变成了美,只因为它在那么多的颜色和 而,岁月如歌,总是在我们慌忙中溜走。 光芒之中有着自己的独特气息,有着背后的 故事。

往往比完美的事情更加真实, 因为它们代表 繁华路中的平凡民众, 它们都构成了生命 了存在的本质,而不是仅仅为了展示表面。 让我们放下成见,去发现那些被忽视的美,感 受那种特殊的气息,让不完美变得完美。

#### 城市里的黑夜

个无边无际、不受控制的世界。而更深处的 好的瞬间,让时间在我们感受生命时慢下来。 角落,是人们生存的场所,这里,不会美丽动 人,但却有着一份民生的琐碎。

在这里,喧嚣的城市逐渐安静下来,只留 下路灯渐次消失的光点。车水城市,一夜无 波涛中,我们则是它那旋律中的乐符,无论如 眠.仍有无数人飘荡在街头巷尾,那些默默无 何,在生命的尘埃中,仍要时刻保持自己的形

它还是这样羞涩,刚来,又准备走了。 轻轻卷起一片黄叶规整地摆在我的桌前. 我有些惊讶,它不等我反应过来,打着圈蹦 了回去。

所以我不喜欢它,它不是温暖可触的也 罢,怎么能总是匆匆忙忙? 可它听不见我的诉 求,见我发呆,只能一次次地戳我脸蛋,又不 敢等我开口,在窗前跑来跑去。我埋着头,不 愿再听它滔滔不绝。

往被风吹到陌生的现在,我缓缓停住了脚步, 太过相像。"你又来了啊。"我喃喃着,又抬起 去了,觉得不满,又卷起残叶向我丢来。 脚,却记不得先迈哪一只脚,两只脚争先恐后 地将我向前拉去, 仿佛是不满我对陌生人的 我险些栽了出去,脸上也晕红了一大片,不知 我低着头,仿佛这样才能闻到风的全部气味。

用我的衣角给我指路,它想说,让我跟它走。 我松了口气,庆幸它不会追问我什么,一步一 我的情绪。 踮脚,我一会甩甩它的手,一会勾勾它的小辫

是打工,或者是卖艺,无论做何选择,他们都 只是为了糊口, 为了给我们的漫长夜晚延续 希望而活着。

退去那些炫目的灯光, 让我们走到黑夜 的深处,这里有一份默默无闻的生活,这里是

黑夜是让我们反思的时间, 是让我们独 处的时间,也是让我们凝聚生命精华的时间。 生命的因素是多重而繁杂的, 在城市的黑夜 里,或许变得如此陌生和孤独,但也同样充满 温馨和爱,在这里,人性展露得最纯粹。

黑夜里,有着干净的星空,有着繁华的 都市,也有着独特的生命。或者,黑夜就像 梦境,我们从未体验,却在某个时刻,与它 相遇了。

#### 静坐的美好

在学习或者劳作之余,坐下来沉淀一下 内心,会让我们重新认识自己,感受生命的和 谐与美好。

生命在奔忙中飞速流逝, 而我们却很难 直接感受到,只有在大自然的怀抱中,才能让 我们更深入地感受并理解生命的存在。无论 是在风景如画的公园里还是窗户外面,每一 组景象都是那么独特、那么美好,因为它们各 自携带着一份在时间流逝中凝固下来的生命 的痕迹

静坐不是孤独,是与自己做朋友,去接纳 天空的色彩是如此的华美,有着深蓝色 自己、理解自己、爱护自己,只有当我们的内

> 静坐,远离繁琐的生活,放松自己的身 心,没有计划和方向,只有对自己与生命的思 脱,人生最美好的时刻,往往不在成功和奋

#### 岁月如歌

在这个繁忙的世界里, 我们总是匆匆来 去,没有时间去欣赏身边的美好和优雅。然

回头看,那些默默无闻的事物,曾经为 我们带来多少温馨和感动。从一滴露珠地 世界上充满了个性和美, 不完美的事情 滑落,到夕阳的余晖,从垃圾桶后的小草到

我们无法如飞鸟般自由自在, 无法如鱼 儿般在水中畅游,在生命的旅途中,我们总是 会遇到各种各样的困境和挫折。但无论怎样, 岁月如歌,始终在唱着关于生命的悲欢离合, 在城市的黑夜里,灯光璀璨,这似乎是一 让我们知晓自己和人生的意义。抓住那些美 享受岁月如歌的美好, 让我们每一刻都充满 可能性和希望。

生命就像一首美妙的曲子, 而在岁月的 闻的人,已彻底消失在人群之中。他们,或者 象,哪怕只是片刻,让我们拥抱生命的美好。

### 同云共舞天上曲

22 级汉语言 周其文

蓝天白云是大自然最美的礼物,无论在何时何 地,它们总是让人心情愉悦、精神振奋。蓝天那深邃 的澄蓝, 白云那独具匠心的造型, 让人不禁为之一 震,如沐春风般心旷神怡。

蓝天白云的美丽让人不由地流连忘返。每个 云朵,都有变幻万千的能力,猜不透下一秒它的形 状,也只能由他去了,白云的姿态各异像是在讲述 一个故事,不过嘛,就得考验自己的想象力了。坐 在窗边,注视着窗外的蓝天白云,仿佛自己也被这 一片广阔的天地包容。望着天空,一切的烦恼和苦 闷也随风而逝。蓝天白云的色调和谐得让人不禁 为之一缓,静谧而又不失活力,真的有种世外桃源 的感觉。

每一朵流云都是如此随性且自由,它们在蓝天 中穿梭飞舞, 让人不禁感叹自然的神秘。云层低垂 时,似乎随时都能触手可及,令人感受到一种近在咫 尺的亲密。而当云层再次升高,你会发现那些云朵有 着各种奇怪的形状,像是一只巨大的骆驼,又像是一

我本闲人,偶得闲适,于林中闲坐,看鸟雀上下 林中,鱼虾左右水中,怡然自乐。微风来,林声涛涛, 林中景色与平日无别,若有别,别于一番闲适之时多 一闲人。——记于林中

短暂的忙碌后剩下的便是与自己独处的时间. 时间尚且还早欲与人交谈却也不知该找何人,谈何 事?思来想去还是淡了心思,我是闲人又怎知别人亦 是闲人。下午三时日头正盛,且奢上一杯淡茶,寻一 静处,暂避锋芒罢。

路上偶遇三两熟人,谈了几句便各自忙去,他们 忙去,我又忙什么呢? 我或许也忙,忙着寻一静处躲 清闲又何妨不是一忙事。难得以一种如此轻松的心 情走在路上,没有琐事缠身,闲庭信步间便寻到了-个好地方,或许还有更好的去处但我也无心了,因为 我听到了它的呼唤,它用层次深浅不同而显得颜色 各异的绿叶,嬉戏于荷叶间害羞的游鱼,穿过林间后 便温柔些许的微光, 那与记忆中有几分相同爬满紫 藤萝的长廊、伴着微风而奏起的林声邀我于林中闲 坐,我本一闲人乘兴而来乘兴而去,如此盛情实属难 却,当欣然往之。

此林不大,但此时它于我来说已然足够,移步 告别,再从叶缝中相识时已成了闪烁着彩虹色彩 的圆点,不过还是不能久视。从此处望去近处尽是 浓绿,倒是颇具压迫之感,不知诗人眼中的浓绿是 否便如此般色彩,稍远处的绿便淡了几分,反而凸 显出了几分活力, 阳光下不同高度也有不同的绿 色,倒像是一幅单单用绿色做出的画,却不显得单



艘正驶向远方的巨轮。每一次的变换都是自然的鬼 斧神工, 让我们能感受到大自然的魅力和无穷的想

此的精致且无可挑剔。或是被阳光洒上了橙黄色的 光芒,或是被晚霞染上了一抹红色,或是在天空中绽 放出美丽的彩虹,它们都能带来无与伦比的美好心 情。又或者,它们在晴朗的天空中划出一道美丽的弧 线,宛如流星般划破夜空,让人惊叹。每一个细节,都 是如此的珍贵,旋转在天空里,带着柔和的气息和丝 丝安宁,将人的心灵温柔地抚摸。

蓝天白云不仅是自然界的美景, 也是人类心灵 就能让我们的心情变得轻松愉悦,就像是一杯清茶, 和美好!

当喉咙一经缓解,身体也随之得到了舒缓。蓝天白云 的存在,让我们深切地认识到生命的真谛。在这里, 我们可以找到内心的安宁与自由, 感受人与自然之 间的和谐与共存。只需要抬头仰望,蓝天白云就能给 我们无限的希望和美好

走近蓝天白云,走近自然,走近自我,感受大自 然的气息给灵魂带来的洗礼。这是我们每一位人类 必须经历的旅程。让我们一同走进蓝天白云的世界, 感受那深邃而又美丽的天地, 让我们真正的感受自 然的神秘与美妙。

在这片广阔的天空下,蓝天白云在向我们诉说 着自然的奥秘和丰富的内涵。它们如此美丽,如此 悠远而神秘,让我们一遍遍地回味。蓝天白云中蕴 含着宏大的思想和智慧,是大自然赐予我们的无价 之宝。在蓝天白云的天空底下,我们能够静下心来, 蓝天白云的每一次变化都是如此细致人微,如 找到自己内心的声音。让我们一同回归到本真的自 己,向着那片蔚蓝的天空飞翔,感受着大自然的神 奇和美妙。只有这样,我们才能将生命的精彩演绎 得淋漓尽致,只有这样,我们才能真正地认识到生 命的价值和意义。

蓝天白云,你是自然界的最美礼物,给予我们无 尽的想象和美好。你的存在,如同一面镜子,让我们 看到了自己内心的一面。让我们一起感受大自然的 魅力和无穷的力量,走进蓝天白云的世界,与流云一 的精神家园。在匆忙的都市中,有蓝天白云的存在, 起踏上通往未来的旅程,让我们拥抱人生,拥抱幸福



用眼睛去欣赏此时的灵动。不久我看见了远处有 一对新人在一起欣赏风景, 从背影看去他们应该 很开心,他们看着风景,他们也是风景,我亦如此。 寻了一处长廊坐下,还在感叹着刚刚偶遇时鱼儿 的害羞,或者应是我先打搅了他们的闲暇,或许下 次我应该偷偷地看上几眼便好。此处闲坐长廊应 是极好,大半景色皆入眼中,更何况还有紫藤萝默 间角度不同风景自然也有所不同,彼此错落自成 默地为我遮蔽炎热,不过仔细看了几眼有些树梢 了别有一番风采的林中闲处。初人林中便与骄阳 的末端已经开始枯萎干瘪不再富有生机,不知是 何人手笔。

此处长廊上坐了三人,而我是其中一位闲人,还 有一位是将扫帚放置一旁休息的阿姨, 另一位是刚 刚来了不久头发花白戴着眼镜的老爷爷, 提着一个 不知带了什么的包, 老爷爷身后跟着一条黑中带白 约定,问我何时来此闲坐? 我无所答,毕竟我乃闲 的狗狗, 它的眼睛很亮, 充满着活力。后来从老爷爷 人。归途偶遇老爷爷, 目送。闲人, 何人是闲人?何 调而是和谐,尤其是用天空做出的留白,可惜只能 与一位路过的女子谈话中得知有十八个月。老爷爷 事是闲事? 毕笔。

22 级法学 余梦晨

唤它欣欣,欣欣跑来跑去欢快的像个孩子,给闲坐的 我带来了不少乐趣, 老爷爷看欣欣渴了便从包里拿 出水瓶喂给他。不知何时之前的那对新人已经离开, 取代他们位置的是一群身着学士服的人, 他们在此 谈笑,拍照留念,记录下他们的青春时刻,或许从此 刻开始他们便要找到一个忙处了, 而我和老爷爷却 还是如同闲人一般静静地看着,他看的是过去,或许 在回忆着他与友人一起共度的岁月,我看的是未来, 或许我与朋友也要在此留下青春的相片, 然后不再 是一个闲人。至于去忙什么,此刻的闲人还不得而

等我从醉心的景色与未来思索中清醒过来时, 老爷爷已不知何时离去,而阿姨在之前扫去了落叶 后也悄然离去,毕业的学子默默离场,此地此时又 只剩下我一个闲人。而我又该离去了吗?下一位于 此落座的也是闲人吗?看一眼身后好似空游无所依 的鱼,听林中的鸟鸣声渐起,夕阳已经西下,我亦要 归家。临走时闯入眼中的一抹石榴花红,似挽留似





22 级会计 徐 妍

子,沿着路边往前走。路上,它不停向我表示 才发现那些被怀念的都在变迁,看着过 抗议,说着要带我去看看海棠。我可不管这 些,想来也知道海棠花都谢了,它日日出门闲 看向转角突然出现的熟悉背影。我抿抿嘴,心 逛,又怎么会不知道? 我当它寻我开心,它见 下明白背影主人不该是所想的那一位, 可又 拉不到我,也要起了小孩子脾气。呼呼地朝前

我歪头躲过,慢悠悠地跟在它后面。它在 云朵做的软垫上打了个滚,忽地俯身下来,与 留恋。两只脚却没事先问我是否已经准备好,我身后的海棠树撞了个满怀,它像旧戏中的 流云彩带,旋转柔和地圈住整片的海棠残叶, 道是怕人看见的窘迫还是……迟来的委屈。 打着转儿又连叶带絮划向空中。一路上,这阵 风都是这般轻快,这般高兴,孩子气地一路拍 闹后留下的空地,就像刺绣时掉落的一点香 江秋。每一次的简单寻觅,带回的都是纷繁 风读不懂我的悲伤,只能勾勾我的手指, 打拨弄。回想起以往它隔着窗子叫我的时候, 灰,烧糊了一小片。 它总是带着淡淡的清愁, 用湿润的空气安抚



头无限拉长,远处隐隐有一撇月影儿,倒像是 静谧中,为万物剪辑出缱倦的轮廓。风于诗词 一幅水彩绘成的册页, 从天空边际处开始点 染,海棠树,石板路,小石泉都掩映其中了。浅 白色的月在泥土味的风的吹拂下,从云到山 别,有人沐浴着渐霞的天光,也有人在哼着轻 到地,冉冉层层,拾级而下。海棠树下的地面 又好像是深色缎子, 精巧的落叶如刺绣一般 缀在不同的地方。有些地方供小猫们玩乐打

暮色浓得化不开,视线顺着石板路的尽 我太多的喜怒哀乐,字里行间倾诉着岁月蹉 断向前......

我眼前云雾缭绕,

我脚下浪潮汹涌,

跎。风上下跳蹿着,却读出了青春的朝气,满 是年少轻狂的追寻。一切,好像都变了。时间 消失,蓦然回首,却仿佛还在昨天,记忆在怀 念里还是那么深刻犹新, 又因为多了风的陪 变得轻柔缥缈起来

树叶的起舞声如潮水般涌来, 聒噪的蝉 声却销声匿迹,不知所踪了。清清浅浅的风温 柔地抚摸着每一处土地,又轻轻捧住我的脸, 带来一勺携着浓郁青草味的气息。一瞬间,所 有烦恼又琐碎的回忆都浓缩在一个个植物的 气味里

风又轻柔,漫过微醺的天空。它在无言的 而言,是意蕴的一笔。风于我而言,是一路的 行歌。不远处的路口,有人在欢笑,有人在告 快的小调步履不停。此时的风,更像人生的剪 影,行路匆匆,稍不留神便已然错失。

人间朝暮,清风有信。举杯邀叶,斟满一 复杂的忙碌中寻不到的浮生梦。风带不来所 我靠着树脚边坐下,和萦绕在指尖的风 有,它独一份的宁静却别有一番风味。夜幕 一同翻开回忆这本深刻的笔记,书上承载着 将周围笼罩,像来时一样,风轻轻推着我不



22 级

佛说:"遇见便是缘,那又为何还要追求结局的完美"。听送 别的歌曲到了,你扯了扯我的衣角,便走出了门外,你示意与我 一同回去。我没有去拒绝,也不想拒绝,你还是像往常一样把书 包递给了我,而我也习惯性地接了过去,然后我将你的背包挂 于胸前,我的背包背在身后,就这样一前一后,我感觉像是穿上 了一件重甲,而你像个将军一样,背着手走在了前方,你回头看 了看我便发出了大笑。这个笑容有违你平时给人的形象,但你 好像一点也不在乎,因为这才是真实的你。你会和我说着今天 发生的有趣的事情,也会吐槽老师的课程,我只是静静的听着, 慢慢地听你讲,好像回家的路都变得无限的长了,当然,我也确 实希望如此。

慢慢地,你开始不说话了,只是默默地走着,而我也没有感 到非常的奇怪,在远处传来了几声狗吠,空气好像都凝成了固 态。仿佛我每前进一步都会受到很大的空气阻碍,气氛有些沉 闷了起来,我打算破解时,你先说道:"你想去哪里呢?",你的问 题把我给难住了。说实话,没有想过这个问题,于是我结结巴巴 地说:"那肯定是想去更好的地方了",你突然转身抓住了我的手 臂,踮起脚来拍了拍我的肩膀,"加油吧,少年,我很看好你",你 非常欣慰地回答我。路途其实并没有延长,已经到家了,我将书 包递给了你,但你却没有来接,于是乎我很疑惑地拉开了拉链, 里面却是一个精致的小盒子,"一定要回去才能打开哟",说完你便上了楼,只留下了我一个人在风中凌乱。回到家后的我并 没有第一时间把那个盒子给打开,而是丢到了我的床上,因为 之前我在盒子里碰到了很多蜘蛛,让我没有胆量,睡觉前我把 它放到了床底的收纳箱里,并打算第二天问问你盒子的内容, 但非常的可惜,没有等来我们的第二天。

后来我们便各奔了东西,你回到了家乡,而我也留在了我 的故乡,我们在那之后便没有了交集。闲来无事的时候,我在整 理房间,又将那个有一些灰尘的箱子抽了出来,我就静静的看 着他躺在那里,精致与周围杂乱的东西并不相符,他仿佛在说 他的哀怨与悲伤。我有一点好奇的打开了它,里面并没有我想 象中的蜘蛛,也没有一些其他奇怪的东西,只有一张对折了四 次的纸页,上面说到:"如果你说留下,那我也就不走了",看完后 我开始有些恍惚,一种奇妙的情绪在我的心里蔓延,直击到我 的灵魂深处。

后来我听到一些朋友提到你,说你过得很好,有了自己的 新生活和新朋友,我感到非常的欣慰,也非常的庆幸,因为这才 是你。在我迷茫的时候,你给了我力量,让我勇敢地走出了自己 的舒适区。如果当时的我打开了盒子,应该也不会叫你留下,因 为你属于更广阔的天地,缘来相依,缘去相忆。虽然我们已经天 各一方,再无交集,但每次我看到那小小的盒子躺在床上仍然 会回想起你那甜美的笑容,哇,听到朋友说起你,也会有一种思 念涌上心头,在那正值正午的阳光下,你就像是一朵不会凋谢 的花朵盛开在我的内心深处,永远散发着多出于你的芬芳。

天之涯,地之角,知交半零落……歌声再次想起,你已永在 我心,知交零落,亦能成花!



22 级会计 扶莺莺

成长一直是一个永恒的话题,它贯穿了每个人的 一生。我想过,我也会随着岁月的流逝而成长。却不的树,那枇杷树上也没结几个好果子,明明正是枇杷 想,成长来得这样悄无声息,这样猝不及防

种琐事,少有闲瑕。而此时月色正明,又恰逢是极难得的长得也不大好看的枇杷。 的空闲时光,便与同伴一起乘着月色出游,颇有一番 闲情雅致。一行人都不是什么勤快的性子,就慢悠悠 地骑着小车,凑巧赶上了一场晚会的尾声。节目说不 上多么出彩,但因为平常很少出门,玩得也还算开心。 由的,看着道路两旁橘黄色的路灯,感受着微风拂过 然对我说,她感觉人好像就活几个时刻。我不解,她说 她也不知道,她觉得我们这样结伴趁着微风在街上漫 句"终不似,少年游"罢了。 无目的地游逛比坐在学校里读几本书更来得有意义。 理智告诉她,这是不平等的,不可比的,但是她心理上 的愉悦却告诉她,她的感觉是正确。我想了想,问她,

说,小时候就喜欢花花绿绿的蝴蝶,总想去抓,但现在 你再让我碰,我却是万万不敢的。我说,是啊,小时候 只有对美丽事物的向往,不像现在顾虑太多,会想着 一个小小的蝴蝶落下的花粉,会不会带来各种各样的 疾病。

陆游说,欲买桂花同载酒,终不似,少年游。我想, 此时的我们应该也是这样吧。岁月带来的成长,会消 磨掉人们内心对世界的好奇,构建起保护自己的围 墙。理性渐渐占据主旋律,每一分每一秒都在计较得 失,选择结果对自己最好的方案,于是渐渐忘记,自己 真正想要的是什么。

我和朋友的游荡并没有因为上面的谈话而终止。 我们依旧进行着漫无目的,好似无意义的漫游。我们 从霓虹灯闪烁的中心区渐渐荡到只有一两盏路灯的 街角,对女孩子来说,可能有些不安全,但我们的注意 力却放在绿化带里的枇杷树上。天色已晚,视线不佳, 但我们依旧兴致勃勃,想摘那挂在枝头橙黄的小玩意 儿。可能是因为种在绿化带里,也可能就是用作景观 上市的季节,我们在任何一个水果摊上都可以买到一 刚进入大学时的我们,每天下课后伴随的还有各 大把枇杷。但我们就是更喜欢,跳着去够那些摘不着

岁月就是这样措不及防的东西,我们能做的就是 在岁月的长河里,忙得偷闲,去保存我们那一点点的 童心。也许长大之后就是需要事事锱铢必较,不计成 本去追寻自由和热爱也被冲动和莽撞代替,那么,能 离场的时候尚觉得不尽兴,便又骑着小车,漫无目的 做自己也成为了一种勇敢。当有闲心在忙忙碌碌的世 在马路上乱逛。不必纠结去哪,因为这一刻我们是自 界里停下来去赏一场雨,看昔日的繁花,观察那新生 的嫩芽上的毛茸茸,时间的流淌好像在这样的事中变 脸颊牵动了两缕发丝,绿化带的树木,一排排不断地 成他人眼中的无意义和自己眼里的有意义。然而,时 后退, 莫名的, 好像有一点东西破土而出。同行的人突 光一去不返, 又何必去纠结这意义的有无。活在当下, 只不过是想在以后的日子里,回顾这一瞬,不会叹一

成长是人生不可逆的一种变化, 再美好的时刻也 终将定格在岁月的长河里,随后渐渐远去。但至少曾经 拥有过,在记忆里熠熠生辉,也不枉这一遭。末了,叹一 你还记得小时候,落在窗边的蝴蝶吗。她说,记得。她 句"终不似,少年游",也是成长的另一种美满与怀念。

